

Výbavička pro miminko

Sladké sny

- postýlka, matrace
- peřinka a polštář
- *spací pytel**
- *zavinovačka**
- 3x ložní prádlo
- *2x ochrana matrace**
- *mantinel**
- *monitor dechu**
- *chůvička**
- *klín pod matrací**
- *polohovací válečky**
- *kolotoč nad postýlku**

Procházky a výlety

- kočárek
- šátek/nosítko
- autosedačka
- zimní fusak
- *rukávník**
- *taška ke kočárku/ přebalovací taška**
- zavinovačka do autosedačky nebo deka
- *potah na autosedačku**

Koupání a přebalování

- *přebalovací pult**
- přebalovací podložka (jednorázová, cestovní, na doma)
- vanička nebo kyblík
- *lehátko do vaničky*4x žínky*
- 10x čtvercová plena
- pleny (jednorázové/látkové)
- koš na pleny
- 2x plenkové osušky
- osuška s kapuckou

Oblečení

- 10x body/košilka (dlouhý/krátký rukáv)
- 6x dupačky/polodupačky
- 4x overal na spaní
- 3x svetříky/mikiny
- 2x látkové/pletené botičky
- 2x látkové rukavičky
- 2x čepička
- 4x ponožky

pro zimní miminka navíc:

- 1x zimní kombinéza
- 2x teplejší mikiny/svetříky/kabátky
- 1x teplá zimní čepice a rukavice

Lékárnička

- 60% líh
- vata buničitá dělená 40x50mm
- borová voda, Ophthalmoseptonex
- lék na tlumení teploty
- sirup proti kašli
- kapky nebo sprej proti rýmě pro kojence
- mořskou vodu k pročištění nosíku
- jelení lůj
- mast na opruzeniny
- gel na utlumení bolesti při prořezávání
- kapky proti nadýmání (probiotika)
- gel proti nadýmání na masírování břicha
- speciální ohřívací polštářek na břicho
- rektální rourka
- nosní odsávačka
- teploměr
- dezinfekční přípravek
- náplasti, sterilní obvaz, sterilní polštářky na překrytí ran

Kojení a krmení

- *dudlíky, řetízek k dudlíku, obal na dudlík**

kojím:

- *odsávačka**
- *lahvičky a savičky**
- *zásobník na odstříkané mléko**
- kojící podprsenky
- vložky do podprsenky
- kojící košile
- *kojící kloboučky, formovače bradavek**
- *kojící polštář**
- krém na popraskané bradavky
- kojící čaj, melta
- *kojící korále**

nekojím:

- minimálně 8 lahví s obsahem 250 ml na mléko
- 2 lahve s obsahem 125 ml na vodu nebo čaj
- náhradní savičky (všímejte si velikosti, vhodnosti použití, anatomického tvaru)
- hrnec na sterilizování varem nebo sterilizátor
- kartáč na čištění lahvíček
- kojenecké vody
- kojenecké mléko (dle doporučení vaše dětského lékaře)
- *ohříváč lahvíček**
- *termoobal na láhve**

Hrajeme si

- hrací deka
- *hrazdička**
- úchopové hračky, kousátka, chrastítka

Kosmetika

- dětské mýdlo, olej nebo pěna do koupele
- olejíček/pleťové mléko po koupání
- vatové tyčinky
- ubrousky/péče o zadeček při přebalování
- nůžky na nehty
- kartáček na vlasy

**není nutné*