

SEZNAM VĚCÍ DO PORODNICE

POHOTOVOSTNÍ TAŠKA

Dokumenty:

- těhotenská průkazka
- občanský průkaz maminky (rodný list)
- průkaz zdravotního pojištění maminky
- vyplněné "Prohlášení o narození dítěte"
- **vdaná**: oddací list, fotokopie OP manžela; **svobodná**: doklad o přiznání otcovství (z matriky); **rozvedená**: rozsudek o rozvodu manželství s razítkem nabytí právní moci; **vdova**: úmrtní list manžela
- *porodní přání (porodní plán)**

Potřeby na sál:

- foťák
- telefon
- papírové kapesníky
- delší triko nebo košile na porod
- obuv na přezutí pro maminku
- voda ve spreji pro osvěžení v průběhu porodu
- pokud nosíte čočky, tak obal na čočky a brýle (během porodu vám většinou čočky v očích nedovolí)
- přezůvky pro doprovod
- svačina pro maminku i pro doprovod

Další potřeby pro maminku, sbalené v základní pohotovostní tašce:

- nabíječka k telefonu
- toaletní potřeby (zubní kartáček, pasta, šampón, mýdlo, intimní gel, hřeben, gumičky do vlasů, antiperspirant, líčení, atd.)
- mast na bradavky
- mast pro miminko na zadeček
- ručník nebo osuška
- role kuchyňských utěrek
- kontaktní čočky, zrcátko, pouzdro na brýle
- těhotenské podprsenky
- noční košile na kojení
- župan
- teplé ponožky
- bavlněné spodní kalhotky nebo kalhotky na jedno použití
- nafukovací kruh
- igelitka na špinavé prádlo
- toaletní papír
- porodnické vložky
- plenky pro mimi
- přebalovací podložky

Pokud se nechcete tahat s jednou velkou taškou, můžete si do druhé tašky zabalit věci, které vám může přivést návštěva druhý den.

Pro maminku:

- toaletní papír, kuchyňské utěrky a porodnické vložky dle potřeby
- vložky do podprsenky
- něco na čtení
- *deka navíc**

Pro miminko:

- plenkové kalhotky, vlhčené ubrousky, přebalovací podložky
- bavlněné rukavičky
- *oblečení pro miminko, vlastní zavinovačka, čtvercová plenka pod hlavičku**
- *látkovky, šátek na nošení**

Potřeby k prevozu domů, které manžel přiveze do porodnice poslední den

- autosedačka
- deka nebo fusak do autosedačky
- oblečení pro maminku
- oblečení pro miminko
- látková plenka
- potřeby pro přebalení miminka

**dle vašich preferencí a zvyku porodnice*